

## **Víkend pro učitele**

KDY a KDE: 17.6. - 19. 6. , Sklárna

První trénink v pátek začíná v 19:45. Možno příjezd od 18:45. Přihlášky pouze přes Harmonogram akcí na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz). Přihlašujte se do 10.6.

### **PROGRAM:**

pátek 19:45 - 21:30 zákl. technika, sebeobrana

21:30 přezkoušení dan

sobota 9:30 - 12:30 výuka tul a základních technik pro barevné pásky

16:30 - 18:30 výuka kopů, použití lap

19:45 - 21:30 systém matsogi

21:30 přezkoušení dan pokračování

neděle 9:30 - 12:30 výuka sebeobrany, pády, základní gymnastika

13:30 – 14:30 setkání učitelů a asistentů

Výuku povede sabom Martin Zámečník, VI.dan. Asistovat budou ostatní zúčastnění instruktoři.

KOLIK: pro členy škol svazu 1400Kč, Pozdě přihlášení 1600Kč

KDO: Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4. kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s organizátorem.

### **Pořadatel a informace:**

**Škola Ge-baek Hosin sool, předseda Martin Zámečník, telefon 603302739,**