

Odborný kurz pro instruktory, asistenty instruktorů a zájemce o 2. trenérskou třídu



Akce se záštitou Českého svazu Taekwon-Do ITF



- Termín konání:** 27. - 28. května 2017
- Místo konání:** Tělocvična školy Taekwon-Do ITF Brno, Cejl 60/61, Brno
- Pořadatel:** Škola Taekwon-Do ITF Brno, Libor Macháň, tel.: 602 756 704, l.machan@volny.cz
- Lektoři kurzu:** Ing. Marek Lazor (4. dan), trenér 1. třídy
Libor Macháň (6. dan), trenér 1. třídy, medailista MS, ME
Ing. Petr Pařík, Ph. D. (4. dan), vedoucí technického oddělení ČS TKD ITF
Mgr. Tomáš Novohradský, odborný asistent spec. sportovní přípravy UNOB Brno
Mgr. Ing. Linda Novohradská Deutschová, absolventka FSS MU Brno
MUDr. Marián Harničár, chirurg, traumatolog, ortoped
MUDr. Michal Rumíšek, rehabilitace, kompenzační cvičení
Mgr. Kateřina Kottková, fyzioterapeut ve vojenské nemocnici v Brně
Karel Malý, lektor fakulty Sportovních studií MU Brno
- Určeno:** Všem instruktorům, asistentům instruktorů i zájemcům o 2. trenérskou třídu (možnost získání 20 hodin specializace).
- Ubytování, oběd:** Může být zajištěno pořadatelem akce na základě požadavků zájemců o kurz, není hrazeno.
- Účastnický poplatek:** 400,- Kč / osoba
- Uzávěrka přihlášek:** Do pondělí **15. května 2017** zaslat seznam jmen a technických stupňů na e-mail l.machan@volny.cz

Program kurzu:

Sobota 27. května 2017

- 07:30 - 07:45 Registrace účastníků
- 08:00 - 09:30 Metodika a vedení kondičního tréninku (Mgr. Tomáš Novohradský)
- 09:45 - 11:15 Metodika a vedení tréninku speciálních technik (Mgr. Ing. Linda Novohradská Deutschová)
- 11:30 - 13:00 Zdravotní příprava I. (MUDr. Marián Harničár)
- 13:00 - 14:30 Přestávka na oběd
- 14:30 - 16:00 Metodika tréninku rukou ve sportovním boji (Karel Malý)
- 16:15 - 17:45 Korejšťina v terminologii taekwonda (Ing. Petr Pařík, Ph.D.)
- 18:00 - 19:30 Testové otázky - teorie taekwonda I. (Ing. Marek Lazor, Ing. Petr Pařík, Ph.D.)

Neděle 28. května 2017

- 08:00 - 09:30 Metodika a vedení tréninku sportovního boje (Libor Macháň)
- 09:45 - 11:15 Zdravotní příprava II. (Mgr. Kottková Kateřina)
- 11:30 - 13:00 Zdravotní příprava III. (MUDr. Rumíšek Michal)
- 13:00 - 14:30 Přestávka na oběd
- 14:30 - 16:00 Testové otázky - teorie taekwonda II. (Ing. Marek Lazor, Ing. Petr Pařík)
- 16:00 - 17:00 Možnost psaní odborných testů na II. trenérskou třídu (teorie taekwonda)

Informace:

- Odborný kurz je určen především instruktorům a asistentům instruktorů jednotlivých škol taekwonda. Z kapacitních důvodů je kurz omezen **na 30 osob**.
- Všichni účastníci kurzu obdrží příručku – Otázky specializace taekwon-do a certifikát o absolvování kurzu.
- Doporučujeme i z propagačních důvodů absolvovat kurz v doboku. Dále je nutné mít s sebou obuv do tělocvičny a chrániče pro matsogi. K ochraně zápěstí pro trénink rukou doporučujeme bandáže, kdo má klasické boxerské rukavice, může je při této konkrétní přípravě použít.
- Tento svazový kurz bude započítán do svazové evidence specializačních kurzů, potřebných pro získání 2. trenérské třídy.

Uvidíme se v Brně!