



# **Celodenní seminář pro instruktory a asistenty instruktorů taekwonda ITF**

**Ostrava, 22. října 2017**

**Školitelé:**

**Marek Lazor, Michal Opuszynski**

태권도

# 1. Historie taekwonda a život generála Choi Hong-hi





**9. listopadu 1918**

Narození  
generála Choi Hong-hi





- 1937 Odjezd Choie do Japonska na studia
- 20.10.1943 Přinucen vstoupit do japonské armády
- 15.08.1945 Konec 2. světové války v Asii
- 18.08.1945 Výkon rozsudku smrti nad Choiem
  - 1949 Rozkaz studovat vojenskou školu v USA
- 23.06.1950 Ukončení studia v USA
- 25.06.1950 Začátek korejské války útokem severu
  - 1953 Založení 29. pěchotní „pěstní“ divize
  - 06.1954 Veřejné vystoupení pěstní divize, založení Oh Do Kwan



**11. dubna 1955**

Představení nového válečnického  
bojového umění veřejnosti



\* v roce 2015 bylo 60 let



**11. května 1956**

Narození Hwang Ho-jonga



태권도

## 17. prosince 1963

Prezidentem jižní Koreje se po vojenském převratu stává generál Pa(r)k Chung-hi (\*1917).

Vládl až do roku 1979, než byl zavražděn. Během jeho vlády se stala jižní Korea jednou z nejsilnějších ekonomik světa.

21. ledna 1968 se jej pokusili zavraždit agenti severní Koreje, ale byli zabiti cca 800 metrů od jeho sídla. Následně vytvořil skupinu, která měla naopak zabít Kim Il-sunga. V roce 1971 byla rozpuštěna.

\* V roce 1999 ho časopis Time zařadil mezi 10 nejdůležitějších Asiatů 20. století.





**22. března 1966**

V Soulu ustavení  
Mezinárodní Federace Taekwonda  
(ITF)



Zakládající státy: Korejská republika, Vietnam, Malajsie, Singapur,  
USA, Turecko, Itálie, Egypt a tehdejší západní Německo

Prezidentem zvolen generál Choi Hong-hi.

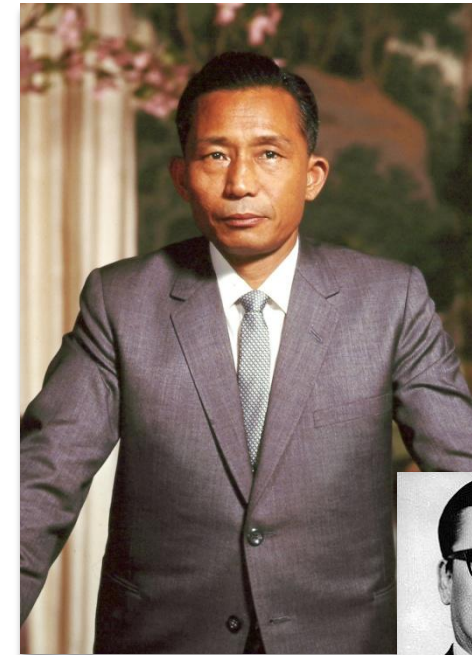


## Rok 1971

Prezident jižní Koreje Pak Chung-hi navzdory svému slibu odstoupit neodstoupil, navíc vyhlásil stanné právo, rozpustil parlament, zavedl novou ústavu Yushin a zesílil cenzuru.

Vládl až do roku 1979, než byl během vrcholných nepokojů zavražděn blízkým přítelem a šéfem tajné služby Kim Jae-gju (1926-1980). Ten se následně hájil vlastenectvím a také tím, že Pak byl překážkou na cestě k demokracii. Průběh atentátu a jeho motivy jsou ovšem dodnes nejasné.

O rok později byl popraven.





## Rok 1972

Generál Choi Hong-hi na základě politického nátlaku prezidenta Paka odjíždí do dobrovolného exilu do Kanady, kde mu připravuje podmínky k životu jeho student Park Joong-so.





## Rok 1973



Vzniká v jižní Koreji  
Světová Federace Taekwondo (**WTF**)  
jako reakce na Choiův odchod do exilu. Federaci  
zakládá na přímý rozkaz prezidenta Pak Chung-hi  
náměstek prezidentské ochranky Kim Un-yong,  
přičemž se také stává prezidentem WTF.





# Kim Un-yong

19.3.1931 – 2.10.2017



1971 23.1. Zvolen prezidentem Korejské Taekwon-Do Asociace.  
Následně ukončil na nátlak vlády spolupráci KTA s ITF.

1973 Zakládá WTF a stává se jejím prezidentem.

Celý život usiloval o zařazení taekwonda (WTF) do programu olympijských her.

1988 Na olympijských hrách v Soulu už byla taekwondo WTF ukázková disciplína.

2004 Zatčen za korupci.

2017 Navštívuje mistrovství světa WTF v jihokorejském Muju. Kontakt i s ITF.

2017 2.10 umírá

Provozoval vlastní internetové stránky <http://www.kimunyong.com>



## WTF

25. – 27.05.1973 První mistrovství světa v taekwondu WTF, 19 zemí, 2 váhové kategorie (-64 kg a +64 kg), obě vyhráli Korejci, stříbro Němec Armando Chavero a Američan Mike Warren.

28.05.1973 Ustavena v Kukkiwonu v Soulu Světová Federace Taekwonda (WTF) za přítomnosti 35 zemí.

08.10.1974 Bylo WTF přijato jako sportovní odvětví do mezinárodní sportovní federace GAISF, dnes známé jako SportAccord.  
(Zdroj našich dnešních problémů se státními dotacemi)

17.07.1980 Uznává WTF a taekwondo Mezinárodní olympijský výbor

1988 a 1992 demonstrační sport na LOH, 1996 na LOH nebylo

2000 Poprvé v Sydney taekwondo oficiálně na LOH



# ITF

04. – 05.10.1974

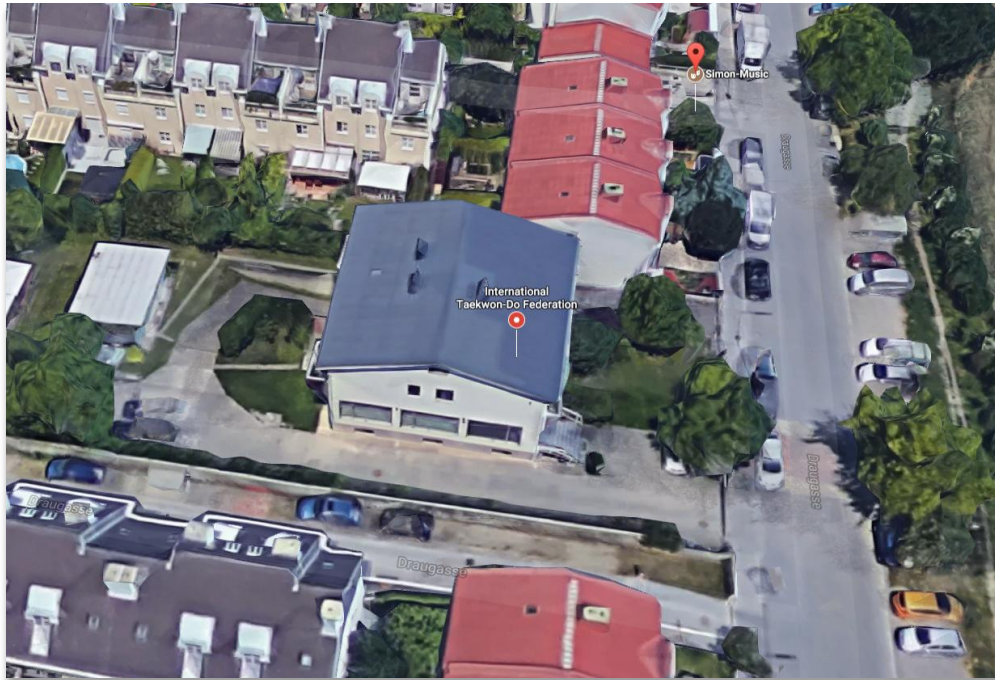
První mistrovství světa v taekwondu ITF v Kanadě v Montrealu



???

Sídlo ITF přesunuto z Kanady do neutrálního Rakouska do Vídně.

Z neutrálního Rakouska bylo možno provádět rozvoj taekwonda i do tehdy socialistických zemí nejen v Evropě.



## Rok 1980

První návštěva generála Choie v tehdejší KLR. Dohoda o spolupráci a rozvoje taekwonda.  
Příprava výstavby taekwon-do paláce.

Připravena první skupina korejských studentů pro výcvik taekwonda  
a nových instruktorů.

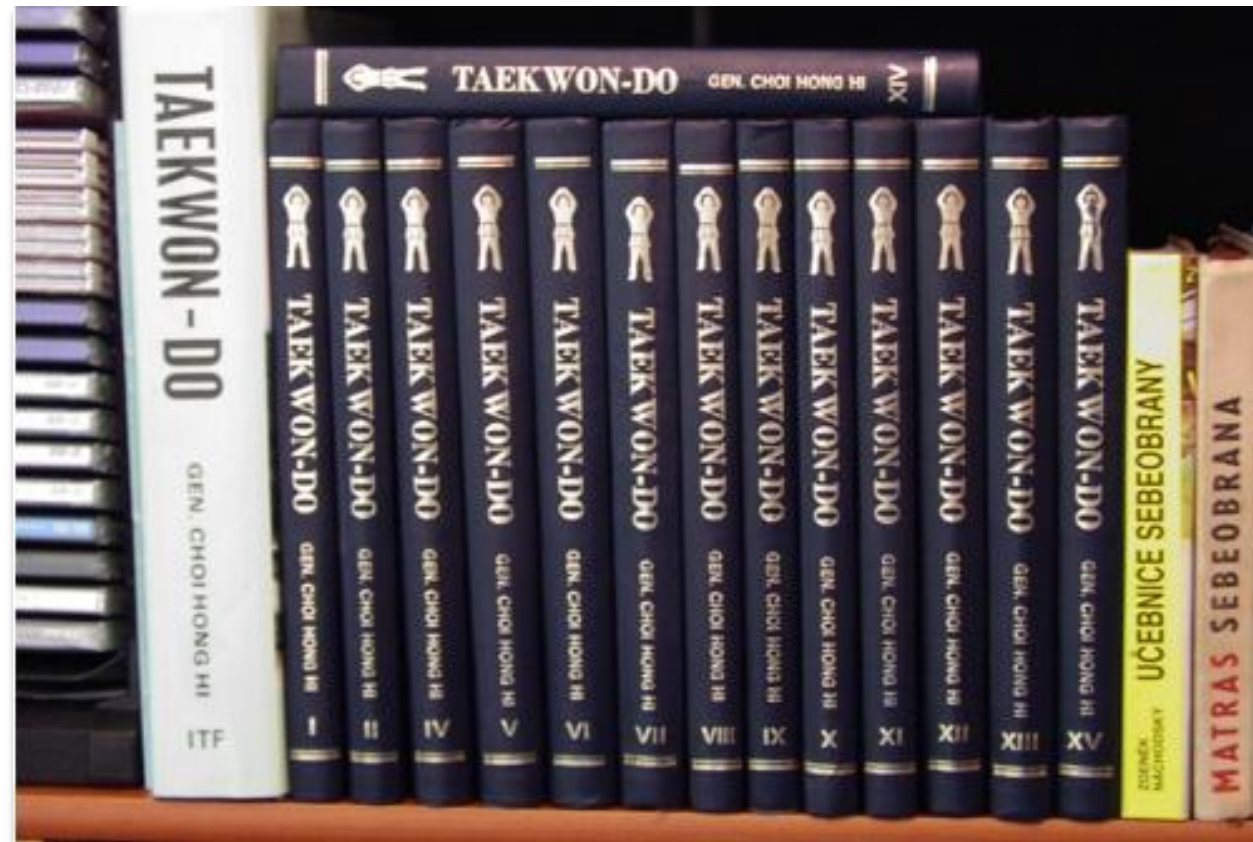
Hwang Ho-jong (25 let) byl součástí 2. skupiny připravované v roce 1981.





## Rok 1983

Generál Choi vydává své životní dílo 15ti dílnou encyklopedii taekwon-do.





# Encyklopedie taekwonda

On-line k dispozici nebo ke stažení na <http://general.choi.cz>

WWW.CHOI.CZ

Generál  
**CHOI HONG-HI**  
člověk, který dal světu taekwon-do

ÚVODNÍ STRÁNKA | MAPA SERVERU

Generál Choi Hong-hi  
Rozhovor s generálem  
Životopis v datech

Encyklopedie taekwonda  
Hwang Ho-yong  
Osobnosti taekwonda

Historie Koreje v datech  
Historické osobnosti

Fotogalerie  
Videogalerie  
Diskusní fórum

## Encyklopedie taekwonda

### 8. díl

Chon-Ji, Dan-Gun, Do-San.

FOTOGALERIE

태권도

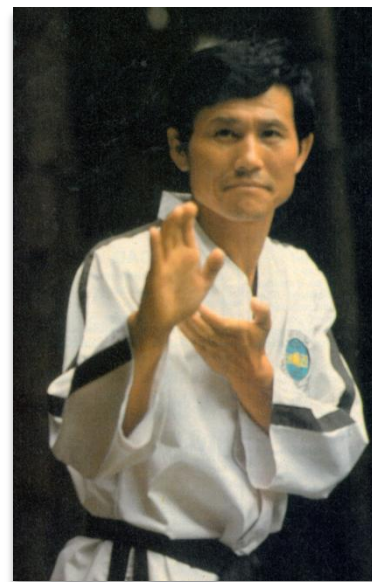


## Rok 1987

Počátek cvičení taekwonda ITF v České republice.

Na jaře 1987 přijíždí do Českých Budějovic na pozvání Miloslava Galbače a Petra Váchy předvést ukázkou taekwonda tehdejší již oficiální jugoslávská reprezentace v taekwondu ITF pod vedením instruktorů Toni Nobila, Emina Durakoviča a Zorana Samsy.

Po mnoha jednáních v září 1987 přijíždí na pozvání TJ Karate Praha (Milan Klukáček) do Prahy oficiálně učit taekwon-do korejský mezinárodní instruktor Hwang Ho-jong, držitel 5. danu.





## 30 let taekwonda v České republice!

**V letošním roce tomu bude již 30 let, kdy se začalo také v tehdejších tehdejších Československu oficiálně cvičit vůbec poprvé moderní korejské umění sebeobraný taekwon-do. Jeho tvůrce, korejský generál Choi Hong-hi, jej světově veřejnosti představil v Soulu v dubnu 1955. O 31 let později, v roce 1986, si taekwon-do našlo cestu i k nám, když na pozvání tehdejšího předsedy TJ Karate Praha, Ing. Milana Klukáčka přicestoval do Československa oficiálně první korejský demo tým v taekwondu ITF.**

Exhibice, které následně proběhly hned v několika místech po celém území Česka a Moravy včetně hlavního města Prahy, ukázaly, že taekwon-do ITF má obrovský potenciál a také spoustu zájemců o toto pro nás zcela nové bojové umění.

Pan Klukáček proto následně pokračoval v jednání s mezinárodní federací Taekwon-Do (ITF) ve Vídni a požádal o přidělení prvního mezinárodního instruktora ITF (učitele taekwonda) do Československa. Po mnoha jednáních konečně o rok později, v září 1987, přijíždí do Prahy oficiálně učitel taekwon-do korejský mezinárodní instruktor Hwang Ho-jong, držitel 5. danu. Kromě toho, že Hwang je velmi talentovaný taekwondista a obilšený student zakladatele taekwonda, má také vysokokoleškové pedagogické vzdělání, což jako se později ukázalo, mělo pro výuku nepopíratelnou výhodu.

Nemůžeme zde ale také opominout události, které se udály ještě o něco dříve, a to na jaře 1987 v jižních Čechách. Zde přijíždí do Českých Budějovic na pozvání kamarádů Miloslava Galbače a Petra Vácha předvést ukázkou taekwonda tehdejší již oficiální jugoslávská reprezentace v taekwondu ITF pod vedením instruktorů Toni Nobila, Ermina Đurakovića a Zorana Samsy. I zde má exhibice obrovský úspěch, hned na místě je domluvena spolupráce a založení první cvičební skupiny vedené Zoranem Samsou, který se trvale usadí v nedaleké Třeboni.

Vratme se ale do Prahy, kde začátkem října 1987 v tělocvič-

ně ZS na Jarově začala první oficiální hodina taekwonda. Na jedné straně stál korejský instruktor Hwang Ho-jong, který neuměl ani slovo český, na druhé straně jeho první studenti Jiří Gazda, Jaroslav Vornáčková, Josef Vornáčková, Miloš Veselý, Petr Hulinský, Jan Růžička, Vladimír Zámečnick, Martin Břeh a mnozí další, kteří naopak neuměli ani slovo korejský. Avšak ani toto nebylo nakonec překážkou ve výuce.

Tato pražská aktivita nešla ani prvním jihočeským studentům taekwonda, a tak již koncem října přijíždí do Prahy Miloslav Galbač a Petr Vácha, scházejí se s Hwang Ho-jongem a panem Klukáčkem a domlouvají spolupráci. Hwang Ho-jong se dále práci nebrání, a tak začíná jízdit jednou týdně také do tělocvičny SK

Pedagog do Českých Budějovic i do nedalekého Lísova. Hned v následujícím roce se od 8. do 10. dubna 1988 uskutečnilo v hlavním městě Maďarska, v Budapešti, 6. mistrovství světa v taekwondu ITF. Zde už byla poprvé přítomní i vlnka Československa. Vzhledem k nízkým technickým stupňům, zde byli naši zástupci ale pouze v roli pozorovatelů.

O další rok později bylo nutno rozhodnout, zda se taekwon-do ITF bude i nadále vyučovat pod TJ Karate Praha, nebo se osamostatní a bude vystupovat již jen jako taekwon-do. Dochozí tak k logickému rozhodnutí a na podzim 1989 studenti taekwonda pod vedením Stanislava Kovařika po dohodě odcházejí od TJ Karate Praha s tím, že bude založena samostatná česká

federace taekwonda ITF. V prosinci 1989, tedy jen měsíc po sametové revoluci skládají první čtyři členové studenti Jiří Gazda, Vladimír Zámečnick, Jan Růžička a Martin Břeh úspěšně zkoušku na černý pásěk v taekwondu ITF a získávají tak 1. dan.

V roce 1991 je založen Český svaz Taekwon-Do ITF a do jeho čela je zvolen Ing. Ladislav Burian. Díky výborným organizačním schopnostem nového prezidenta a vstupem svazu do ČSTV se daří získat významnou finanční podporu od ministerstva školství na reprezentaci České republiky v taekwondu. Je tak ustaven první reprezentační trenér, pan Miloslav Galbač a začíná se tvořit první český reprezentační tým tak, aby se mohl zúčastnit vůbec



1987 exhibice jugoslávské reprezentace v Českých Budějovicích



112

poprvé v následujícím roce 8. mistrovství světa v taekwondu ITF v korejském Pjongyangu. Na tomto mistrovství světa pak česká reprezentace vybojovala historicky svou první medaili, a to stříbrnou v slově přerážení mužským týmu.

**OD TĚ DOBY UBEHLO JIŽ MNOHO ČASU. JAK VYPADÁ ČESKÉ TAEKWON-DO ITF V ROCE 2017, TEDY 30 LET OD JEHO ZÁČÁTKU CVIČENÍ U NÁS?**

Dnes můžete cvičit originální korejské umění sebeobraný taekwon-do ITF v rámci Českého svazu Taekwon-Do ITF ve 35 sdružených školách na více jak 150 místech po celé České republice. Z více jak 30.000 studentů, kteří za tu dobu taekwon-do cvičili, jich už více jak 800 úspěšně složilo zkoušku na černý pásěk.

Mezi nimi najdeme také již první dva české mistry taekwonda, držitele 7. danu, a to MUDr. Rostislava Kaňku z Českých Budějovic, vedoucího jedné z nejstarších a velmi úspěšných škol Tong-il České Budějovice a Martina Zámečnicka z Prahy, vedoucího také úspěšné a současné i největší školy v České republice, školy Ge-baek Hosin Sool. Ta sama sdružuje a zajišťuje výuku taekwonda dlouhodobě hned pro několik tisíc svých členů.

Velmi blízko má k titulu mistra taekwonda dalších 5 českých taekwondistů. V pražském regionu se jedná o Petra Poklopa (6. dan), úspěšného bývalého reprezentanta a vedoucího druhé největší školy v České republice Dan-gun a Ondřeje Vrábala (6. dan), letitěho mezinárodního rozhodčího a vedoucího aktuálně sportovně nejúspěšnější školy v České republice Sonkal Praha.

V jihočeském regionu se jedná o Ing. Milana Prokešle (6. dan), vynikajícího člověka a vedoucího jedné z největších a nejstarších škol ve Veselí nad Moravou (6. dan), vedoucího školy Won-hyo Třeboně, který vychovával dlouhou řadu vynikajících českých reprezentantů v čele s Janem Mračkem, trojnásobným mistrem světa.

Také na Moravě, kde se začalo taekwon-do rozvíjet o něco málo později než v Čechách,

a to začátkem 90. let minulého století, má k titulu mistra taekwonda, blízko brněnský Libor Machán (6. dan), aktuálně nejúspěšnější veteránský závodník Evropy i světa a vedoucí největší a nejúspěšnější školy na Moravě.

Z úplně první pražské skupiny vedené Hwang Ho-jongem od října 1987 stále aktivně cvičí až do dnešních dnů Jaroslav Vornáčková (5. dan), který společně se svou ženou Verou Vornáčkovou (4. dan) vede úspěšnou školu Hwa-rang v Praze a v Týnci nad Sázavou.

Dlouholetý prezident Českého svazu Taekwon-Do ITF (1991 – 2010), Ing. Ladislav Burian (5. dan), využil plně své organizační schopnosti i znalosti taekwonda a pracuje již mnoho let ve vedení Evropské federace taekwonda ITF (EITF), kde se věnuje se svým týmem především organizační soutěži na největší úrovni (mistrovství Evropy a světa).

Také česká sportovní reprezentace v taekwondu ITF urazila dlouhou a velmi úspěšnou cestu. Svými vynikajícími výsledky patří dlouhodobě mezi 5 nejúspěšnějších zemí nejen v Evropě, ale i na světě. V loňském roce čeští junioři a veteráni překvapili na mistrovství světa v Itálii doslova celý svět, když dokázali svými výsledky obsadit celkové 3. místo na světě hned za nedostupnou Koreou a Japonskem.

My věříme, že jen díky společní osobě Hwang Ho-jonga a Čes-

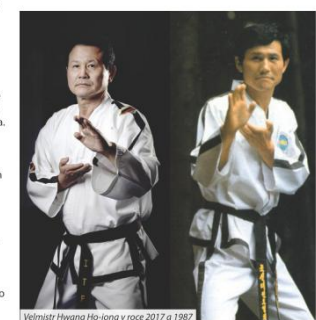
zentace v taekwondu ITF opět překvapila, když na mistrovství Evropy v anglickém Liverpoolu získal 16 zlatých medailí vybojovala celkové druhé místo v Evropě hned za favorizovaným Ruskem. Celá Evropa tak opět s obdivem sledovala české taekwon-do ITF.

U příležitosti 30 let cvičení taekwonda v České republice připravil Český svaz Taekwon-Do ITF pro všechny své příznivce jako horkou novinku, vlastní televizi TAEKWON-DO MAGAZÍN, který můžete jako čtvrtletník sledovat v premiéře vždy na TV O2 Sport. Jeho první 2 díly již pak máte k dispozici také na oficiálních svazových stránkách na adrese www.taekwondo.cz, na facebooku nebo na youtube.com. O Českém taekwondu tak máte možnost nejen číst, ale nově sledovat jeho činnost a provádění televizním magazínem.

**A NÁS KOREJSKÝ UČITEL, HWANG HO-JONG?**

Vedení mezinárodní federace taekwonda (ITF) si velmi rychle osvojilo, jak obrovský potenciál se ukrývá v osobě našeho učitele Hwang Ho-jonga a snažilo se jej proto povolat do ústředí. České taekwon-do se však svého učitele nechtělo vzdát a tak již od roku 1992 vede s vedením ITF permanentně „boj“ o to, aby zůstal právě u nás.

My věříme, že jen díky společní osobě Hwang Ho-jonga a Čes-



Velnistr Hwang Ho-jong v roce 2017 a 1987

kých studentů je dnes české taekwon-do ITF tam kde je. Ze patnácti svými výkony i organizací mezi nejlepší federace na světě a mohle stáły se snaží činnost Českého svazu Taekwon-Do ITF kopírovat, případně se od nás učit.

Hwang Ho-jong, který nedávno oslavil své 60. narozeniny, tak prošel se svou manželkou v České republice již více jak polovinu svého života, narodily se mu zde obě děti, naučil se český a stál u všech úspěchů i neúspěchů českého taekwonda. Díky své práci a technice se stal také mistrem (7. dan) a později i velmistrem (9. dan) taekwonda, což je maximum, čeho lze v taekwondu dosáhnout.

V současné době je velmistr Hwang kromě toho, že je hlavním instruktorem taekwonda ITF v České republice, také předsedou technické a vzdělávací komise mezinárodní federace taekwonda a současně i viceprezidentem mezinárodní federace taekwonda, což je druhá nejvyšší funkce v ITF vůbec.

**POJĎTE S NÁMI CVIČIT ORIGINALNÍ TAEKWON-DO!**

Taekwon-do ITF dnes nabízí všem zájemcům velice různorodé tréninky i základy, kde si každý bez rozdílu věku i pohybu může najít to, co se mu bude líbit a cvičit nejlépe. Taekwon-do ITF Vám pomůže trvale zvýšit svou kondici, naučíte se používat celé své tělo a tím si i následně zvýšíte své zdravé sebevědomí.

V taekwondu mohou vedle sebe trénovat mladí studenti společně s těmi staršími, muži se ženami, ale taekwon-do můžete cvičit podle situace i zcela sami. Ke zvládnutí všech technik je potřeba mnoha a mnoha let tréninku, takže Vás brzy nepřestane bavit a stále u něm můžete najít nové věci. I proto se v taekwondu stává opravdovým mistrem a student, který složil zkoušku na 7. dan.

Na nic už nečekejte a začněte s námi právě teď cvičit moderní korejské bojové umění, které nám zde zanechal korejský generál Choi Hong-hi.

Uvidíme se na tréninku!  
Ing. Marek Lazar  
prezident Českého svazu  
Taekwon-Do ITF



# Návštěvy generála Choie v České republice

1994 Mezinárodní technický seminář v Praze

1998 Mezinárodní technický seminář v Praze

1999 Mezinárodní technický seminář v Třeboni



태권도

# 15.6.2002

Generál Choi Hong-hi v Pchjongjangu v KLRD umírá.

Ve stejný den (14.-16.6.2002) se sjelo do Hlučína 167 závodníků z 8mi moravských škol, kteří se zde zúčastnili mistrovství Moravy v taekwondu ITF 2002. Největší výpravy byly z Brna, Frýdku Místku a domácí Ostravy. Z největší dálky přijeli pak přijeli závodníci ze Znojma a Třebíče.





# Taekwon-Do ITF po roce 2002

- 2001 Kongres ITF odhlasoval generála Choie do funkce prezidenta ITF na další 4 roky z 6 let. Zbylé 2 roky se měl funkce prezidenta ujmout jeho syn Choi Jung-hwa.
- 2002 Zkraje roku dochází k určitému sporu a generál Choi vylučuje svého syna z ITF.
- 2002 Choi Jung-hwa zakládá vlastní ITF a podporují ho studenti především z jižní a severní Ameriky.
- 2002 15.6. generál Choi v Pchjongjangu umírá a sděluje aby se novým prezidentem stal Chang Ung.
- 2002 Po 90 dnech svolává ITF kongres do Pchjongjangu, kde volí nového prezidenta Chang Unga. Česká republika je zde přítomna.
- 2002 Velká část zemí, především z Evropy odmítá do Pchjongjangu přijet s tím, že kongres má být dle plánu až další rok.
- 2003 Část zemí pořádá vlastní kongres, kde za prezidenta ITF volí mistra Tran Trieu Quana, po jeho tragické smrti v Dominikánské republice je zde dnes prezidentem Pablo Trajtenberg.



# Poslední slova generála Choie

The following transcript is the account made shortly after this last contact with General Choi Hong Hi by Grand Master Hwang Kwang Sung:

I am the man who has the most followers in the world.

I am the happiest man who has done everything to do in my life.

It is fortunate you have come.

Is Mr. Chang Ung here?

Mr. Rhee Ki Ha, it is good that you have come. I am glad that my son and daughters like you the most.

You probably might know Mr. Chang Ung is the tallest in the highest position in the ITF.

If only I had been as tall as Mr. Chang Ung, I could have had less opponents; however, as my body was so tiny that there were many opponents. Thus, all alone, I could not but fight against them for so long.

But I have never been worn out for the justice was on my side.

I have always worried about a successor to the president, however, my mind is set at ease for there is Mr. Chang Ung.

Mr. Hwang Kwang Sung, your duty is very big and important as a spokesman and the Chairman of the Merger Committee. It was my wish to merge the Taekwon-Do into one. Please get on your own duty responsibly.

Mr. Park Jong Soo had immigrated into Canada in 1967.

Before that he educated Taekwon-Do in Europe.

In 1972, I went to Canada where Mr. Pak Jong Su resided leaving my children behind without informing them.

In those days Taekwon-Do was not widely spread, so that I used to say to crave the words of Taekwon-Do on my coffin.

Now Taekwon-Do has developed on a large scale.

I love Mr. Tom MacCallum.

I have always worried if he might die before me. In case he dies first, I have been thinking how to help his family.

He has given the special contributions to the ITF.

I have no secrets to him.

Thank you very much for what you have done.

I love you.

Mr. Leong Wai Meng is a man of conscience indeed.

He has given a great contribution to educating the Taekwon-Do.

As I thought of his finance is in good condition, I drew his name out on the stockholders' list of the Chang Hon Foundation.

Mr. Hwang Jin is doing well on the way of Mr. Chon Jin Sik.

So I appointed him as a member of the Consultative Committee.

Please enlarge the Consultative Committee into 9 members. Here I appoint Mr. Jong Jae Hun.

My followers, Taekwon-Do never exists without the D.P.R. of Korea.

You should know this.

The ITF is an international organization and does it need to argue about ideology?

Does the United Nations belong to the Negroes because the Secretary General is a Negro?

Please give up this kind of idea.

Taekwon-Do must be Korean-centered.

You ought to tell the public through the Internet that I did not forgive Jung Hwa. I forgave him as a father, but the Taekwon-Doists would never forgive him.

Before Jung Hwa apologizes Taekwon-Doists the world over, he will never be forgiven. While I am still alive, you should send the message to the Internet the soonest as possible.

The Taekwon-Do will exist forever.

태권도





# Poslední slova generála Choie

Následující přepis je účet uskutečněný krátce po posledním kontaktu s generálem Choi Hong Hi velkým mistrem Hwang Kwang Sungem:

Jsem muž, který má nejvíce následovníků na světě.

Jsem nejšťastnější člověk, který udělal v životě všechno, co mám dělat.

Je štěstí, že jste přišli.

Je zde pan Chang Ung?

Pane Rhee Ki Ha, je dobré, že jste přišli. Jsem rád, že můj syn a dcery jako ty nejvíc.

Pravděpodobně byste mohli vědět, že pan Chang Ung je nejvyšší v nejvyšším postavení v ITF.

Kdybych byl jen tak vysoký jako pan Chang Ung, mohl bych mít méně oponentů; nicméně, protože mé tělo bylo tak malé, že bylo mnoho oponentů. A tak sama, nemohla jsem s nimi bojovat tak dlouho.

Ale nikdy jsem nebyl opotřebovaný, protože spravedlnost byla na mé straně.

Vždycky jsem se obával nástupce prezidenta, nicméně moje mysl je v klidu, protože je zde pan Chang Ung.

Pan Hwang Kwang Sung, vaše povinnost je velmi velká a důležitá jako mluvčí a předseda výboru pro fúze.

Bylo mi moje touha sloučit Taekwon-Do do jednoho. Prosím, obraťte se na svou povinnost zodpovědně.

Pan Park Jong Soo přistěhoval do Kanady v roce 1967.

Předtím vychoval Taekwon-Do v Evropě.

V roce 1972 jsem šla do Kanady, kde pan Pak Jong Su bydlí opouštět své děti, aniž by je informoval.

V těch dnech nebyl Taekwon-Do široce rozšířen, takže jsem říkal, abych toužil po Taekwon-Do slovy na mé rakvi.

Nyní se Taekwon-Do vyvinul ve velkém měřítku.

Miluju pana Tom MacCallum.

Vždycky jsem se bál, jestli před mnou zemře. V případě, že zemřel jako první, přemýšlel jsem, jak pomoci své rodině.

Zvláštní příspěvky ITF poskytl.

Nemám pro něj žádné tajemství.

Děkuji vám za to, co jste udělali.

Miluji tě.

Pan Leong Wai Meng je skutečně muž svědomí.

...



# Poslední slova generála Choie

...

Velkou měrou přispěl ke vzdělání Taekwon-Do.

Jak jsem si myslela, že jeho finance jsou v dobrém stavu, vytáhl jsem jeho jméno na seznam akcionářů Nadace Chang Hon.

Pan Hwang Jin se na cestě pana Chona Jin Sika dobře daří.

Tak jsem ho jmenoval za člena Poradního výboru.

Rozšiřte Poradní výbor o 9 členů. Zde jmenuji pana Jong Jae Hun.

Moji stoupenci Taekwon-Do nikdy neexistují bez D.P.R. z Koreje.

Měli byste to vědět.

ITF je mezinárodní organizace a musí argumentovat o ideologii?

Zahrnuje Organizace spojených národů černochoy, protože generální tajemník je černochoy?

Zanechte prosím takový nápad.

Taekwon-Do musí být ve středu Koreje.

Měli byste veřejnosti informovat prostřednictvím internetu, že jsem Jungovi Hwovi neodpustil.

Odpustil jsem mu otce, ale Taekwonista by mu nikdy neodpustil.

Než Choi Jung Hwa omluví Taekwonistům po celém světě, nikdy nebude odpuštěn.

Zatímco jsem ještě naživu, měli byste zprávu poslat na internet co nejdříve.

Taekwon-Do bude navždy existovat.



# Poslední slova generála Choie

The ones who heard the last words of General Choi

**Mr. Rhee Ki Ha**

Grand Master and the Vice-President

**Mr. Tom MacCallum**

Master and the Secretary General

**Mr. Leong Wei Meng**

Master and the Chairman of the Consultative Committee

**Mr. Hwang Kwang Sung**

Grand Master, spokesman and special aide

**Mr. Park Jong Soo**

Grand Master and a member of the Consultative Council

**Mr. Hwang Jin**

Master and a member of the Consultative Council

**Mr. Hwang Bong Yong**

Chairman of the Korean Taekwon-Do Committee

**Mr. Jong Jae Hun**

Secretary General of the International Martial Art Games Committee

**Mr. Rang Bong Man**

Secretary General of the Korean Taekwon-Do Committee

태권도



## 2. Teorie síly v taekwondu ITF





# Teorie síly základní vysvětlení

Z fyzikálního hlediska se taekwondista snaží vyvinout co největší kinetickou energii pohybující se ruky nebo nohy, kterou se snaží předat protivníkovi.

Aby byl účinek co největší, je třeba maximalizovat hmotnost a rychlost, přičemž na rychlosti závisí mnohem více (raději tedy použít slabší techniku, kterou ale zvládnou provést rychleji).

Současně je potřeba maximalizovat tlak na co nejmenší plochu soupeře (vliv techniky taekwonda).

Správný výdech může pomoci zrychlit techniku a v poslední fázi zpevnit tělo.

Bez rovnováhy nelze nasměrovat rychlost ani hmotnost do protivníka.



# Protichůdná síla (pandong rjok)

Každá síla má stejnou protisílu.

Pokud se na nás útočník řítí velkou rychlostí a my ho byť i jen lehce zasáhneme, síla úderu bude součtem našeho lehkého úderu a jeho rychlosti.

Jiné využití protichůdné síly je v protipohybech, např. úder pravou rukou je podporován stahováním levé ruky naopak zpět.



# Koncentrace - soustředění (čipčung)

Soustředěním útočné síly na malý bod se koncentruje síla a tím se výrazně zvýší její efekt.

Proto se v taekwondu často vedou útočné techniky (i bloky) malými úderovými plochami.



# Rovnováha (kjunhjong)

Při udržování těla v neustálé rovnováze jsou všechny techniky maximálně efektivní.

Rovnováha může být statická (nemění se stav a nedochází ani k vnitřním změnám) a dynamická (nemění se stav, ale dochází k vnitřním změnám).

My se snažíme pomocí dynamické rovnováhy udržovat rovnováhu statickou.





# Kontrola dechu (hohup čodžol)

Je důležité správně používat dech a především pak **výdech**.

Výdech umožňuje zrychlovat techniku a zpevňovat tělo.

Zastavením dechu (zpevněním těla) v momentě, kdy jsme zasaženi, můžeme zmírnit bolest.



# Hmotnost (hmota) (čilijang)

2. Newtonův zákon – Zákon síly (kinetické energie).

Kinetická energie (síla) je dána váhou a rychlostí.

Nejvíce tělesné váhy zapojíme do techniky otočením boků.



# Rychlost (sokto)

2. Newtonův zákon – Zákon síly (kinetické energie).

Kinetická energie (síla) je dána váhou a rychlostí.

Rychlost je základním faktorem velikosti síly, protože je kvadratická.

Rychlost (i váha) se zvyšuje při pohybu směrem dolů, proto je potřeba v okamžiku zásahu mít ruce pod rameny, nohy pod boky (ve výskoku) a také celý pohyb by měl směřovat dolů.



# 3. Pohyb v taekwondu ITF



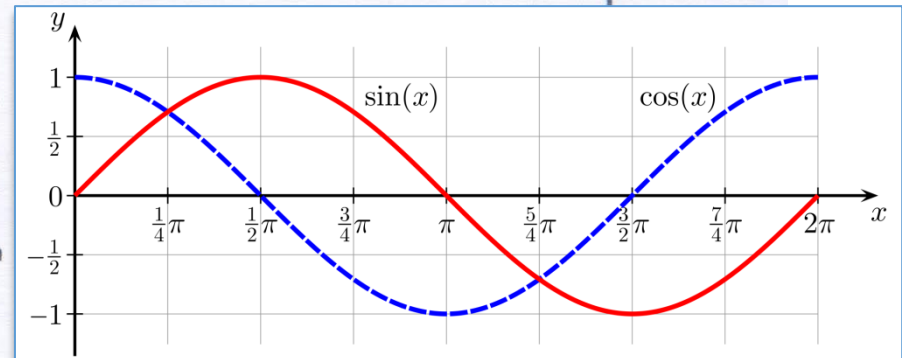
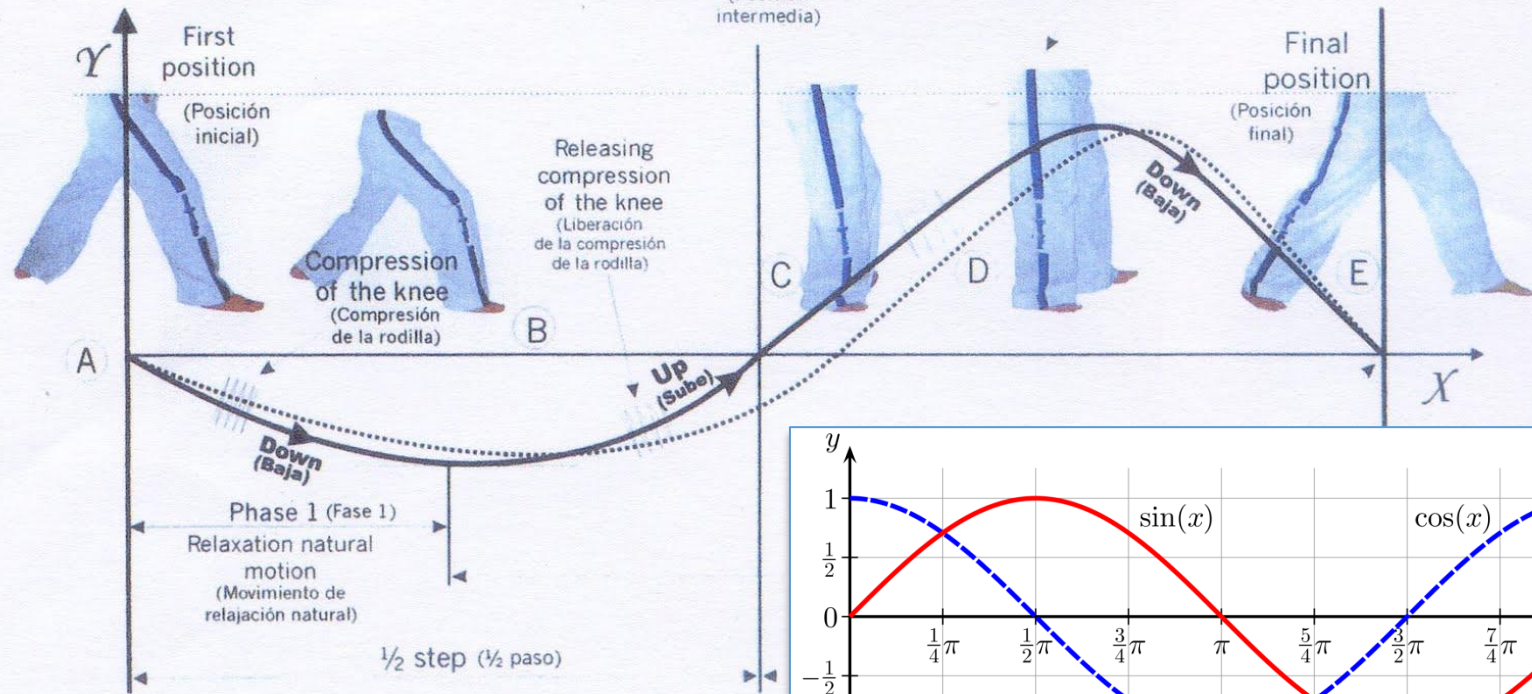
태권도

# Pohyb v taekwondu

## *Sine Wave Movement* (Movimiento Ondulante)

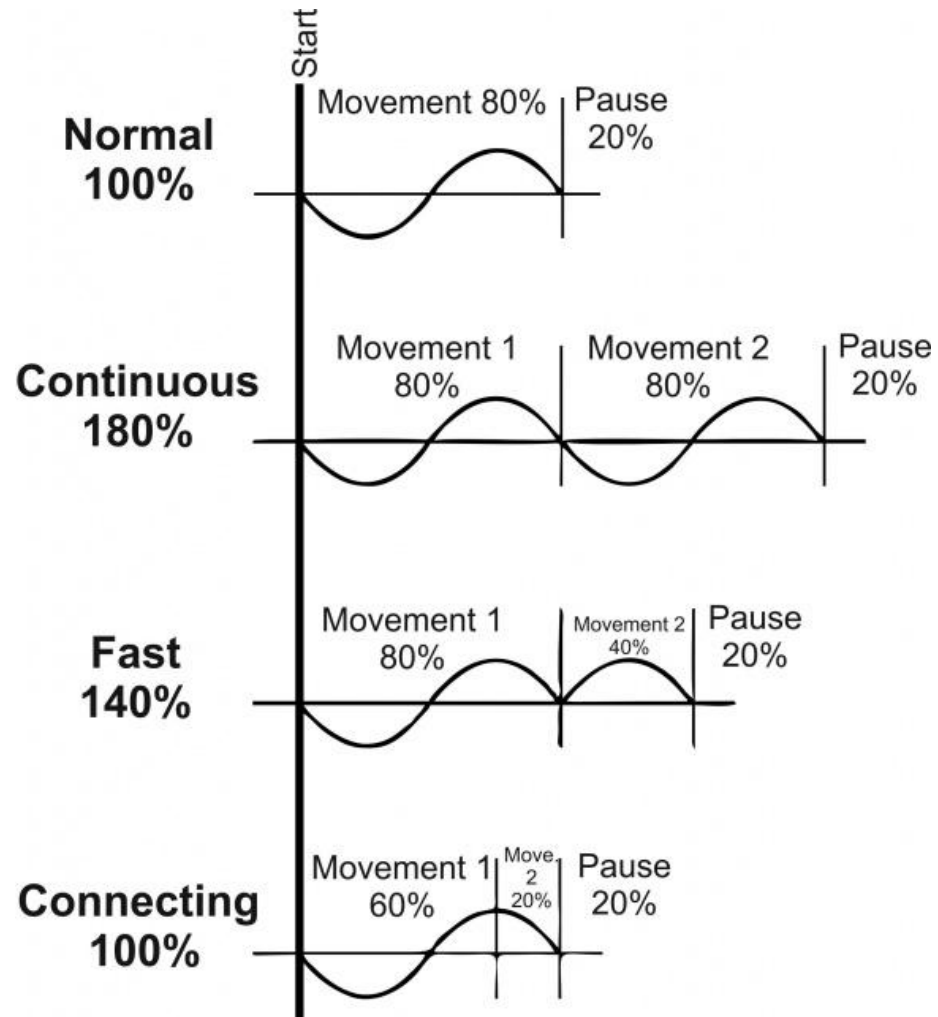


The highest point is reached after midway due to the speed of the movement  
(El punto de máxima altura se alcanza pasada la mitad del recorrido debido a la velocidad del movimiento)





# Pohyb v taekwondu I.



## Jeongsang (?) tongdžak

Normal motion  
Normální pohyb

1/1 vlna

## Kesok tongdžak

Continuous motion  
Nepřetržitý pohyb

1/1 vlna

## Parun tongdžak

Fast motion  
Rychlý pohyb

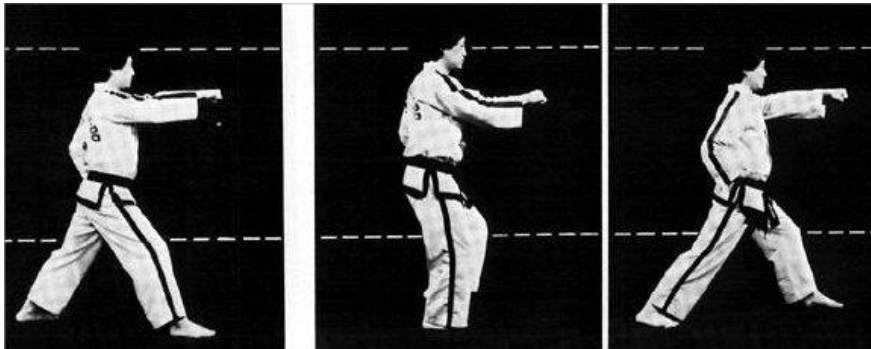
2/3 vlna

## Iodžin tongdžak

Connecting motion  
Spojený pohyb

1/3 vlna

# Pohyb v taekwondu II.



## **Nurin tongdžak**

Slow motion

Pomalý pohyb

## **Čhare čhare tongdžak**

Consecutive motion

Následný (po sobě) pohyb  
(provedení jen u kopů)