



Školení pro III. trenérskou třídu

Termín:	18.-19. ledna 2020 (časový rozsah dle přiloženého rozvrhu)
Organizátor:	Taekwon-Do ITF Sonkal Praha, obsahové zajištění VOŠ ČUS
Místo konání:	Vyšší odborná škola České unie sportu, Zátokova 100/2, Praha 6 – Strahov
Obsah školení:	20 hodin obecná část školení pro III. trenérskou třídu – vhodné základy v daných oblastech (předmětech) se zaměřením na specifika tréninku dětí a mládeže:
Strava, ubytování:	není zajištěna, v okolí se nachází několik restaurací a obchodů
Přihlášky:	e-mailem do čtvrtka 16. ledna na ondrej.vrabel@taekwondo.cz (do e-mailu uveďte jméno, příjmení, datum narození, technický stupeň a číslo svazového průkazu. Nezbytné je informovat vedoucího své školy a vyžádat si jeho souhlas.
Cena, platba:	1550 Kč, uhradte převodem na účet 189640131/2010 (do textu uveďte jméno a příjmení účastníka)

Hodiny budou započteny do trenérské praxe – technické oddělení udělilo školení oficiální záštitu.

Školení teoretického základu OBECNÁ ČÁST 25 hod. III. třída TAEKWONDO ITF, 18. -19.01.2020, ev.č. 8/1920

ev. č. školení 8/1920

Rozvrh - OBECNÁ ČÁST, teoretický základ 25 hod.III. třída, TAEKWONDO ITF - 18.-19.1.2020, ev.č. 8/1920

Datum	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:40 - 10:25	10:30 - 11:15	11:20 - 12:05	12:05 - 13:00	13:00 - 13:45	13:50 - 14:35	14:40 - 15:25	15:30 - 16:15	16:20 - 17:05	17:10 - 17:55	18:00 - 18:45	18:50 - 19:35
Sobota 18.1.2020 aula	Teorie a didaktika sportovního tréninku Doc. PhDr. Vladimír Süss, Ph.D.	Teorie a didaktika sportovního tréninku Doc. PhDr. Vladimír Süss, Ph.D.	Teorie a didaktika sportovního tréninku Doc. PhDr. Vladimír Süss, Ph.D.	Základy výživy PhDr. Klára Coufalová, Ph.D.	Základy výživy PhDr. Klára Coufalová, Ph.D.	Oběd	Anatomie a diagnostika hybného systému MUDr. Ivan Platz	Anatomie a diagnostika hybného systému MUDr. Ivan Platz	Anatomie a diagnostika hybného systému MUDr. Ivan Platz	Anatomie a diagnostika hybného systému MUDr. Ivan Platz	Anatomie a diagnostika hybného systému MUDr. Ivan Platz	Pedagogika Doc. PhDr. Jan Karger	Pedagogika Doc. PhDr. Jan Karger	Právo a sport Mgr. Ing. Jiří Tbišek
Neděle 19.1.2020 aula	Fyziologie člověka a tělesných cvičení MUDr. Ivan Platz	Fyziologie člověka a tělesných cvičení MUDr. Ivan Platz	Fyziologie člověka a tělesných cvičení MUDr. Ivan Platz	Fyziologie člověka a tělesných cvičení MUDr. Ivan Platz	Fyziologie člověka a tělesných cvičení MUDr. Ivan Platz	Oběd	Dopingová problematika Mgr. Michal Polák	Psychologie PhDr. Vladimír Janák, CSc.	Psychologie PhDr. Vladimír Janák, CSc.	Hygienické zásady PaedDr. Ladislav Pokorný	Hygienické zásady PaedDr. Ladislav Pokorný	Traumatologie a zásady první pomoci PaedDr. Ladislav Pokorný	Traumatologie a zásady první pomoci PaedDr. Ladislav Pokorný	Test Mgr. Veronika Szabó, DiS.